Zentangle

Lena Mergen

Ergotherapeutin und CZT-Certified Zentangle Teacher

Dieser Kurs ist eine grundlegende Einführung in die Zentangle® Methode.

Sie ist:

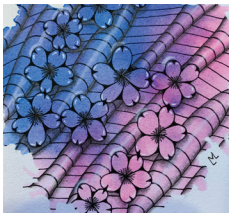
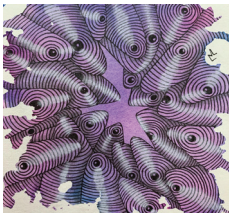
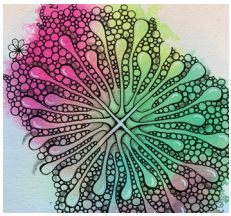
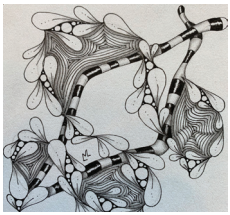
- einfach zu erlernen
- fördert das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl
- entspannend und unterhaltsam zugleich
- bringt Achtsamkeit in den Alltag
- und öffnet neue Perspektiven

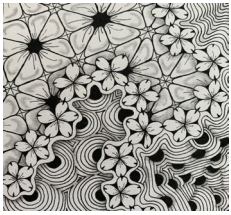
Zusammen werden wir durch das Zeichnen strukturierter Muster schöne Bilder kreieren. Wir werden eine gute Zeit verbringen, die hoffentlich eure Neugier auf mehr erweckt.

“Alles ist möglich, ein Strich nach dem anderen.” ™

Es sind keine Vorkenntnisse nötig und der Kurs findet in luxemburgischer Sprache statt.

Erwachsene ab 18 Jahre.



28 avril 2024 ou 16 juin 2024

Dimanche

9 h 30 - 12 h 00

45 € (50 €)* ***1 cours***
matériel inclus

min. 3 / max. 6 personnes

Inscriptions : tania.marinelli@me.com