

ZENTANGLE

Lena Mergen - Ergotherapeutin und CZT-Certified Zentangle Teacher

„D'Liewen ass eng Konschtform a jiddereen eenzelnen vun eis ass ee Künstler“.

Dëse Cours ass eng Aféierung an d'Zentangle® Method.

Zentangle ass eng meditativ Konschtform:

- Einfach ze leieren.
- Entspanend an ënnerhalsam zugläich.
- Bréngt Achtsamkeet an den Alldag.
- Fërdert d'Kreativitéit, d'Selbstwäertgefill an Empowerment.
- Mécht nei Dieren op.

Zesumme wäerte mir duerch d'Mole vu strukturéierte Musteren, an aacht einfache Schrëtt, schéi Konschtwierker kreéieren. Mir wäerten eng gutt Zäit verbréngen, déi lech hoffentlech virwëtzeg op méi mëscht.

„Alles ass méiglech, ee Stréch no deem aneren.“™

Cours 188

04.10.2026

Cours 189

13.12.2026



Dimanche

10 h 00 - 12 h 30

37 € (40 €)*

**8 € matériel inclus
1 cours**

**min. 4 / max. 8 personnes
cours en langue luxembourgeoise**

Inscriptions : konschtmillen@konschtmillen.lu